2020年“游遍四川”启动仪式暨广元“欢聚女儿节 畅游嘉陵江”游泳比赛竞赛规程

一、活动时间

9月6日上午8:00—11:30

二、活动主题

欢聚女儿节 畅游嘉陵江

三、比赛地点及线路

比赛地点：起点—嘉陵江左岸上海路码头博爱广场（开幕式、颁奖仪式地点）。

终点—嘉陵江右岸会展中心广场河滨。

比赛路线：嘉陵江左岸上海路码头博爱广场出发，横渡至右岸会展中心广场河滨区域（直线距离约1000米）。

四、比赛项目

公开水域竞渡赛1000米。

五、比赛组别

分男子A、B组，女子C、D组，共四个组别。

男子A组：18—40周岁（1980年1月1日—2002年1月1日）

男子B组：41—65周岁（1955年1月1日—1979年12月31日）

女子C组：18—40周岁（1980年1月1日—2002年1月1日）

女子D组：41—55周岁（1965年1月1日—1979年12月31日）

六、参赛办法

（一）只设个人赛，采取公开报名。

（二）参赛人员原则上以广元市户籍为主，可扩大到四川省及毗邻市州，规模不超过300人（实际报名人数满300人即截止报名）。

（三）参加活动所有人员必须身体健康，报到时须签署免责声明书。参赛运动员14天内到过新冠肺炎疫情防控中、高风险区的一律不得参赛，核酸检测呈阳性的一律不得参赛。

（四）参加比赛运动员年龄以二代身份证为准。

（五）每队参赛运动员及游泳爱好者以报名表为准，报名后不得更改。

（六）游泳运动是负荷强度较大竞技运动，对参加活动者身体状况有较高的要求，参加活动者应身体健康，有长期参加游泳锻炼和训练的基础。组委会要求所有报名参赛者通过正规医疗机构进行体检（含心电图检查），并结合体检报告谨慎自我评估健康状况，确认自身健康条件能够适应本次比赛活动，方可报名参赛。

有以下疾病者不宜参加本活动：

1.先天性心脏病和风湿性心脏病；

2.高血压和脑血管疾病；

3.心肌炎和其它心脏病；

4.冠状动脉病和严重心律不齐；

5.血糖过高或过低的糖尿病；

6.不适合本项运动者。

七、竞赛办法

（一）采用国家体育总局游泳运动管理中心有关竞赛规定。

（二）参赛运动员须按下水比赛时间提前20分钟（9月6日上午8:00前）到检录处检录，领取编号统一固定在自己的泳帽（自备）上。

（三）检录完毕，由检录员带领至比赛起点。

（四）在起点一律水下出发，比赛泳姿不限。终点计时拍岸为准。上岸后领取浴巾一条。

（五）本次比赛采用手动计时，比赛成绩计算精确到百分之一秒，如运动员成绩相同，则以终点裁判判定为准。

（六）泳帽和编号及“跟屁虫”是终点裁判唯一辨认名次和成绩的标识，所有运动员必须按要求佩戴，不佩带或者中途丢失，将无比赛成绩。同时运动员只能在规定水域内比赛，并在指定的地方抵达终点，比赛名次、成绩方为有效。

（七）根据报名人数确定分组或并组出发，凡出现抢跳、拉拽其他运动员者，一律取消比赛资格和成绩。

（八）所有比赛项目组别均采取一次出发和一次性预决赛，按成绩排列名次。

（九）运动员参加比赛时，必须向检录员出示本人第二代身份证原件，无证者不得参加比赛。

（十）凡冒名顶替和弄虚作假者，均取消本人所有比赛成绩。

（十一）参加活动必须佩带泳帽（自备）及“跟屁虫”（组委会发放）。

（十二）严禁佩带潜水、手蹼、脚蹼等助力设备参赛，违者不计名次。

（十三）比赛期间裁判有权终止身体有严重不良反应的选手继续比赛。

（十四）所有运动员在终点处集中乘坐摆渡车返回起点，获奖运动员参加颁奖仪式，其余运动员可自行离开。

八、名次设置及奖励办法

男女每一组各录取前十名给予奖励（如参赛人数不足十人，则递减一名录取）。

奖励办法：第一名奖金1500元，第二名奖金1200元，第三名奖金1000元，第四名奖金800元，第五名奖金600元，

第六名奖金500元，第七名至十名奖金各400元。

九、报名办法

本次比赛接受团队报名。请各参赛队将电子版报名表、身份证扫描件于2020年9月1日前发到报名联系人。参赛保险由组委会统一购买。

报名联系人：郝志刚

联系人电话：0839—3562127，13541960593

邮 箱：1161618785@qq.com

十、各参赛单位及人员交通食宿费用自理。

十一、有关赛事注意事项

（一）比赛设有安全医疗救护措施。

（二）比赛期间安全责任自负，身体出现伤病不适等状况应及时退出。因自身原因出现伤病(包含隐瞒不适合本次活动的健康隐患)、意外伤害及物品丢失等突发状况，赛事主办方不承担任何责任。

十二、裁判员由市体育局统一选派。

十三、遇天气等不可抗拒原因，组委会根据安全风险评估，决定是否延期或终止比赛。

十四、未尽事宜另行通知。本届赛事的最终解释权归主办单位所有。

2020年“游遍四川”启动仪式暨广元“欢聚女儿节 畅游嘉陵江”游泳比赛报名表

队名（盖章）：

联络员： 联系方式：

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 运动员姓名 | 性别 | 身份证号码 | 联系方式 | 参赛组别 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

报名日期：

注：报名信息务必真实、完整、准确。

2020年“游遍四川”启动仪式暨广元“欢聚女儿节 畅游嘉陵江”游泳比赛免责承诺书

队 名：

联络员及电话：

我本人自愿参加2020年“游遍四川”启动仪式暨广元“欢聚女儿节 畅游嘉陵江”游泳比赛并作出如下承诺：

一、我已认真仔细阅读并了解了本次活动的报名须知等各项要求，承诺坚决遵守各项规则、规程并确认我向本次赛事活动组委会提供的身份材料、个人信息、健康状况等均真实无误。

二、我本人目前健康状况良好，没有任何不适于从事体育运动（如心脏病、高血压、哮喘、传染性疾病、其他器质性病变等）和组委会建议不宜参与本次活动的疾病，身体状况及体能完全胜任本次横渡嘉陵江赛事活动。

三、我本人对本次活动的路线、场地、当地气候等可能导致发生的危险情况已有充分的了解，我本人完全认可组委会对本次赛事活动的安全保障和医疗救护措施，对在赛事活动中一旦发生的事故、伤亡、疾病等导致的后果已有充分认识和准备，对急救处理方法及结果不提出异议，并自愿承担有关费用及后果。

四、我本人对赛事活动期间，因自身原因所发生的一切人身伤亡及财产损失等事故均自行承担责任，不得向主办方、组织者和同行队友提出任何赔偿等法律责任的要求。

五、我本人自愿服从组委会关于新冠肺炎疫情防控工作的所有要求和安排，并承诺近14天内未到过高、中风险地区，未与来自高、中风险地区人员有过接触。

六、我本人已认真阅读全面理解以上内容，并予以确认；我意识十分清醒，完全自愿签署的此责任承诺书具有法律效力。特此郑重承诺。

承诺人（签名）：

身份证号码：

承诺人联系电话：

年   月   日